

TRATAMIENTO PREOPERATORIO EN CIRUGÍA DE CATARATAS.

Día de la intervención _____

Hora de la intervención APROXIMADA _____

Ojo a intervenir DERECHO IZQUIERDO

DESDE 3 DÍAS ANTES

_____ / _____ / _____

Limpieza del borde de los párpados superior e inferior del ojo a intervenir cada 12 h con LEPHANET

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

CONSEJOS

- ✓ Higiene completa
- ✓ Acudir al hospital sin maquillaje en la cara ni esmalte de uñas ni pendientes, anillos, collares, pulseras y relojes
- ✓ Vestirá ropa cómoda
- ✓ Seguirá las recomendaciones del departamento de Anestesia en relación a ayuno y medicación a tomar.

MEDICACIÓN EN EL OJO A INTERVENIR DERECHO IZQUIERDO

Desde una hora antes de la cita, se pondrá los siguientes colirios, dejando entre uno y otro 3 minutos, cada 15 minutos un total de 4 veces :

_____ / _____ / _____ / _____

1. TROPICAMIDA colirio
2. FENILEFRINA colirio
3. DICLOABAK colirio

TRATAMIENTO POSTOPERATORIO

CONSEJOS

- ✓ Reposo domiciliario acompañado durante las primeras 24h.
- ✓ Evitar esfuerzos físicos y levantar pesos entre una semana y un mes, al igual que agacharse y realizar movimientos bruscos de la cabeza.
- ✓ No debe presionar el ojo ni los párpados, ni frotárselo.
- ✓ Es aconsejable dormir del lado contrario al ojo intervenido al menos durante una semana.
- ✓ Puede realizar los esfuerzos visuales (leer, ordenador, televisión,...) que sus ojos le permitan.
- ✓ Realice su higiene diaria habitual.
- ✓ Puede lavar el ojo con suero fisiológico esteril por las mañanas los primeros días si amanece con secreciones

MEDICACIÓN EN EL OJO INTERVENIDO (respetar el sueño nocturno)

1. A partir de que hayan pasado 2 horas de la cirugía y hasta la revisión de la semana, pondrá el siguiente tratamiento dejando entre cada colirio un tiempo de 5 minutos :
 - ✓ VIGAMOX colirio 1 gota 6 veces al día
 - ✓ TOBRADEX colirio 1 gota 6 veces al día
 - ✓ NEVANAC 1 mg/ ml 1 gota 3 veces al día

8h – 11h – 14h – 17h – 20h – 23h

2. A partir de la primera semana:
 - ✓ Suspender VIGAMOX
 - ✓ TOBRADEX colirio :
 - a. 1 gota 4 veces al día durante 7 días (del ____ al ____)
 - b. 1 gota 3 veces al día durante 7 días (del ____ al ____)
 - c. 1 gota 2 veces al día durante 7 días (del ____ al ____)
 - d. 1 gota 1 veces al día durante 7 días (del ____ al ____)
 - ✓ NEVANAC 1 mg/ ml 1 gota 3 veces al día durante 3 semanas (hasta el _____)

Desde el primer momento de la intervención si aparecen síntomas de ojo seco (sensación de arenilla, pinchazos, visión fluctuante, escozor , ...) puede utilizar, además de los tratamientos anteriormente descritos, las siguientes lágrimas artificiales a demanda (mínimo 3 o 4 veces al día) HYABAK

SÍNTOMAS HABITUALES

3. Visión borrosa que mejora progresivamente a lo largo de los días
4. Fluctuaciones de visión a lo largo del día
5. Molestia a la luz
6. Dificultad de enfoque
7. Sequedad ocular
8. Lagrimeo
9. Secreciones al despertarse
10. Derrame en la zona blanca del ojo
11. Visión de puntos negros móviles en el campo visual.

DEBERÁ LLAMAR AL TELÉFONO DE URGENCIAS SI NOTA :

1. Claro empeoramiento brusco o progresivo de la visión después de la primera revisión
2. Visión de telón fijo o pérdida clara de una zona del campo visual
3. Intenso dolor alrededor del ojo o de la cabeza, con o sin náuseas, vómitos o fiebre
4. Ojo rojo con secreciones que va empeorando progresivamente

URGENCIAS PARA PACIENTES OPERADOS
--

24h, 365 días al año

665 604 476
