

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PACIENTES OPERADOS LASIK**

1. Durante las 24 o 48 horas tras la intervención, puede ser normal que el ojo le pique, escueza o tenga sensación de arenilla. Incluso en algunos casos que aparezca un derrame o hematoma en la conjuntiva (parte blanca del ojo) que no implica ninguna complicación y desaparece espontáneamente sin tratamiento es 15 días.
2. Lo ideal al llegar a casa tras la intervención es permanecer en casa, con los ojos cerrados sentado o tumbado durante dos horas aproximadamente. Nunca debe frotarse el ojo. Si rebosara lágrima, séquela en la mejilla con una gasa o pañuelo pero nunca directamente sobre el ojo.
3. Su visión, por lo general, será borrosa o desenfocada inmediatamente después de la cirugía, pero suficiente para desenvolverse bien. Pueden pasar entre una y dos semanas antes que la visión sea óptima. Cuanta más alta es la graduación previa, más tiempo tarda en restablecerse la visión.
4. La mañana siguiente a la operación podrá ducharse sin mojarse la cabeza. Desde el segundo día posterior a la intervención se puede lavar la cabeza incluso con champú. Si le picasen los ojos, bajo ningún concepto debe rascárselos, utilice lágrimas artificiales para eliminar la molestia.
5. Puede leer, coser, ver televisión, cine y usar ordenador, esto no interfiere en el resultado quirúrgico.
6. La visión puede ser fluctuante, tener fotofobia o sequedad ocular. Esto mejorará paulatinamente.
7. Utilice gafas de sol cuando salga a la calle. Evitar exposiciones prolongadas al sol sin gafas hasta las dos semanas postoperatorias.
8. Es frecuente que en las pestañas se acumulen secreciones, si así fuera, se deberán limpiar con cuidado con una gasa impregnada en suero fisiológico sin tocar ni presionar el ojo. La manera correcta de hacerlo es en las pestañas inferiores con el ojo mirando hacia arriba y en las pestañas superiores con el ojo mirando abajo.
9. No se pinte los ojos hasta pasadas 2 semanas. Tenga cuidado al desmaquillarse.
10. Se pueden coger pesos como antes de operarse.
11. Puede hacer deporte transcurridos 3 días desde la intervención, evitando los de contacto hasta una semana después.
12. Se puede bañar en el mar o piscina pasadas dos semanas tras la intervención, buceando con los ojos cerrados y abrirlos solo cuando haya pasado el mes, aunque se recomienda el uso de gafas especiales para nadar.

## **TRATAMIENTO POSTOPERATORIO LASIK**

Desde 2 horas después de la cirugía hasta la revisión de la semana:

1. Tobradex colirio : 1 gota cada 6h
2. Vigamox colirio: 1 gota 6 veces al día
3. Thealoz Duo: 1 gota mínimo 4-6 veces al día

Nota: Si las gotas de dos colirios coinciden en el tiempo, deberá espaciar 5 minutos una de otra.

Nota: La lágrima Thealoz Duo se puede emplear siempre que se note sensación de cuerpo extraño o escozor y deberá mantenerse al menos durante 3-6 meses