

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

### **PACIENTES PRK / PTK**

1. Durante los 5-7 días tras la intervención, puede que tenga dolor o escozor en el ojo en mayor o menor medida. Incluso en algunos casos que aparezca un derrame o hematoma que no implica ninguna complicación y desaparece sin tratamiento en 15 días.
2. Durante las horas siguientes a la operación debe permanecer en casa con poca luz y nunca frotarse el ojo. Si rebosan lágrimas, séquela en la mejilla y nunca directamente sobre el ojo.
3. Utilice gafas de sol cuando salga a la calle. Evitar exposiciones prolongadas al sol sin gafas hasta los 3 meses postoperatorios.
4. Su visión, por lo general, será borrosa o desenfocada después de la cirugía, pero suficiente para desenvolverse bien. Pueden pasar entre una y dos semanas antes de que la visión sea óptima. Cuanta más alta es la graduación previa, más tiempo tarda en restablecer la visión.
5. Es frecuente que en las pestañas se acumulen secreciones, si así fuera, se deberán limpiar con cuidado con una gasa y suero fisiológico sin tocar ni presionar el ojo. La manera correcta de hacerlo es, las pestañas inferiores mirando hacia arriba y las superiores mirando hacia abajo.
6. No se pinte los ojos hasta pasadas dos semanas. Tenga cuidado al desmaquillarse.
7. Se pueden coger pesos como antes de operarse.
8. La mañana siguiente a la operación podrá ducharse sin mojar la cabeza. Desde el segundo día posterior a la intervención se puede lavar la cabeza incluso con champú. Si le picasen los ojos, bajo ningún concepto debe rascárselo, utilice lágrima artificial para eliminar la molestia.
9. Puede hacer deporte transcurridos 7 días desde la intervención, evitando los de contacto (karate o similares) hasta los 15 días después.
10. Se puede bañar en el mar o piscina pasadas dos semanas tras la intervención, buceando con los ojos cerrados y abrirlos solo cuando haya pasado el mes, aunque se recomienda el uso de gafas especiales de nadar.
11. Puede leer, coser, ver televisión, cine y usar ordenador, esto no interfiere en el resultado quirúrgico.
12. La visión puede ser fluctuante, tener fotofobia o sequedad ocular. Esto mejorará paulatinamente.

## **TRATAMIENTO POSTOPERATORIO**

Nada más finalizar la cirugía:

1. Febrectal comp : 1 comprimido al finalizar la cirugía
2. Imigran Neo 50 mg : 2 comprimidos al llegar a casa y otros dos a las 6h si nota dolor

Desde 2h después de la cirugía hasta la revisión de la semana:

1. Tobradex colirio : 1 gota cada 6h
2. Vigamox colirio: 1 gota cada 6h
3. Diclofenaco lepori monodosis: 1 gota cada 8h

A partir de la revisión de la semana:

1. Dexafree monodosis:
  - 1 gota cada 6h durante 1 mes
  - 1 gota cada 8h durante 10 días
  - 1 gota cada 12h durante 10 días
  - 1 gota cada 24h durante 10 días

Es muy importante desde un primer momento utilizar lágrimas artificiales a demanda, al menos 4-5 veces al día para aliviar los síntomas de sequedad, recomendamos THEALOZ DUO

Siempre que dos medicamentos le coincidan dejar 5 minutos entre gota y gota

MANTENER LOS COLIRIOS EN LA NEVERA SI ES POSIBLE