

## CUIDADOS EN EL POSTOPERATORIO DE LA CIRUGÍA DE LESIONES PALPEBRALES

- Deberá mantener compresión sobre la herida, con hielo protegido con una gasa, en periodos de 20-30 minutos descansando 10-15 minutos. Este proceso es importante que lo realice en las primeras 48-72 horas con el fin de que el hematoma resultante sea menor.
- Es normal que tenga cierto grado de hematoma que irá remitiendo en 1-2 semanas dependiendo de cada paciente, dicho hematoma puede llegar al párpado inferior o incluso hasta la zona del cuello.
- Es muy improbable que se produzca una hemorragia importante pero sí pequeños sangrados que empapan las gasas durante los dos primeros días. No se preocupe por este hecho.
- No traccione la herida.
- Se aplicará **BETADINE** con un bastoncillo en la incisión cada 24 horas hasta la próxima revisión en el mismo sentido de la herida.
- Debemos quitarle los PUNTOS A LOS 7-8 DIAS. Se le indicará donde se efectuará la retirada de los mismos.
- Para evitar pigmentaciones protegerá su herida del sol aplicando **FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR 50 SIN COLOR**, CADA VEZ QUE SE EXPONGA DURANTE LOS PRÓXIMOS 6 MESES. Comenzará a aplicarlo una vez quitados los puntos.
- No se maquille hasta pasados 30 días. La herida puede pigmentarse y sufrir un proceso inflamatorio. No use lentillas hasta pasados 15 días. Puede leer o ver la televisión desde el primer día.
- Una vez quitados los puntos es importante que realice pequeños **masajes** compresivos a modo de planchado de la herida, sin traccionar en sentido vertical. Estos masajes puede realizarlos durante el primer mes, **dos veces al día**, a la vez que se aplica una crema hidratante o ROSA DE MOSQUETA con el dedo o un bastoncillo.
- Aunque le hemos practicado técnicas de cirugía plástica para minimizar y ocultar las incisiones, el proceso de cicatrización de las mismas depende de las características y cuidados de cada paciente. Es muy improbable que sufra una cicatrización anómala con resultado de cicatriz inestética. Recuerde que el éxito de la cirugía depende en gran parte de los cuidados postoperatorios.

TRATAMIENTO ASOCIADO .....