

RECOMENDACIONES EN CIRUGIA OCULOPLÁSTICA

UNA SEMANA ANTES DE LA CIRUGIA

Algunos medicamentos pueden interferir con la anestesia o incrementar el riesgo de sangrado y posterior hematoma, por tanto deberá adoptar las siguientes medidas en la medida de lo posible:

- Evite la ingesta de antiinflamatorios como aspirina, ibuprofeno, vitamina E, Té verde, ácidos grasos omega-3.
- Evite el tabaco y el alcohol un mes antes.
- Si desarrolla resfriado o cualquier infección notifíquelo previamente.
- La vitamina C y K son favorables. Su médico puede recomendarle su ingesta específicamente pautada.

LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

Dúchese normalmente e intente dormir y realizar un buen descanso.

- Si la cirugía va a ser a primera hora de la mañana no tome o coma nada a partir de las 12 h de la noche anterior.
- Si la cirugía se va a realizar por la tarde no tome o coma nada 6 horas antes de la cirugía.
- Tome únicamente su medicación habitual como lo realice normalmente con un poco de agua.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- Acuda con toda su documentación. Su compañía le proporcionará las autorizaciones necesarias para la clínica, la anestesia y el cirujano.
- Traiga todo el preoperatorio.
- No utilice maquillaje, laca o pelucas. No lleve pintadas las uñas. No lleve reloj, joyas u horquillas.
- Utilice ropa suelta y confortable. Evite el uso de pantys y ropa con lycra. Lleve zapatos fáciles de calzar.
- Debe acudir con algún acompañante.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Evite el tabaco dos meses de la cirugía si ha sido cosmética (blefaroplastia).
- Protección solar durante tres meses factor 50.
- Evite ejercicio físico deportivo la primera semana.